



## KHYBER MEDICAL COLLEGE HAS ZERO TOLERANCE FOR HARASSMENT

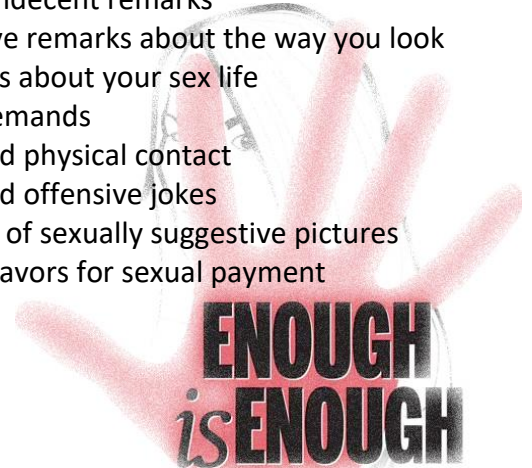
### ***These actions can be considered as sexual harassment:***

Wolf whistle's  
Sexual innuendo  
Comments about another person's body  
Exaggerated mocking  
Public humiliation  
Obscene phone call  
Threatening letters  
Tales of sexual exploitation

Pressure for dates  
Sexually explicit gestures  
Telling sexiest jokes  
Unwelcome touching and hugging  
Sexual sneak attacks  
Inappropriate invitation  
Inappropriate gifts  
Sexual assault  
Soliciting sexual services  
Stalking

### ***You may be a victim of sexual harassment if you receive:***

Dirty or indecent remarks  
Suggestive remarks about the way you look  
Questions about your sex life  
Sexual demands  
Unwanted physical contact  
Unwanted offensive jokes  
Glimpses of sexually suggestive pictures  
Offer of favors for sexual payment



### **At risk behavior with the student**

Certain action with the student invite risk and send the wrong message.

#### **DO NOT:**

Be alone with a student.  
Hug a student.  
Rub a student neck or back.  
E-mail a student with overtly friendly massages.  
Share sexually oriented jokes with the student.  
Excessively compliment a student especially regarding the student's appearance.  
Allow a student to flirt with you or to be provocative towards you.  
Return flirting or provocative behavior.

### **What you should do**

#### ***if you are being sexually harassed:***

Ask the person harassing you to stop.  
Tell some one in authority in the educational institute about the situation.  
If the situation does not stop go to the in-charge sexual harassment committee.

#### ***If you know about a student who is sexually harassed:***

Listen without judgment.  
Advise the student to tell the offending person to stop.  
Report the student to the committee immediately.

## The worst thing about sexual harassment is to do **NOTHING AT ALL**

### **Committee for Protection of Women against Harassment at the Workplace:**

**Prof. Dr. Saima Gilani,**  
Gynecology Unit, KTH  
**Prof. Dr. Ghulam Shabbier,**  
Medical Unit, KTH  
**Prof. Dr. Mushtaq Ahmad Marwat,**  
Pharmacology Deptt, KMC

## خیبر میڈیکل کالج میں جنسی ہراسانی کیلئے کوئی گنجائش نہیں!

☆ مندرجہ ذیل حرکات جنسی ہراسانی سمجھے جائیں گے:

- |  |   |
|--|---|
| <p>﴿ جنسی اشارہ کرنا ﴾</p> <p>﴿ جسمانی ساخت پر تبصرہ ﴾</p> <p>﴿ سیٹی مارنا ﴾</p> <p>﴿ رضا کارانہ جنسی خدمت پیش کرنا ﴾</p> <p>﴿ نامناسب فون کال ﴾</p> <p>﴿ دھمکی آمیز خطوط ﴾</p> <p>﴿ جنسی استحصال کی کہانیاں ﴾</p> <p>﴿ نامناسب طور پر چھونا اور گلے لگانا ﴾</p> | <p>﴿ جنسی حملہ ﴾</p> <p>﴿ نامناسب دعوت (ڈیٹ) ﴾</p> <p>﴿ نامناسب تحائف ﴾</p> <p>﴿ مبالغہ آمیز مذاق اڑانا ﴾</p> <p>﴿ کسی کا پیچھا کرنا ﴾</p> <p>﴿ ملاقات کیلئے دباؤ ڈالنا ﴾</p> <p>﴿ واضح جنسی اشارے دینا ﴾</p> <p>﴿ جنسی لطائف سنانا ﴾</p> |
|--|---|

آپ جنسی ہراسانی کا شکار ہو سکتے ہیں اگر آپ کو مندرجہ ذیل تجربہ ہو:

- |  |   |
|--|---|
| <p>﴿ جنسی مطالبات ﴾</p> <p>﴿ ناپسندیدہ جسمانی چھونا ﴾</p> <p>﴿ رضا کارانہ طور پر جنسی آفر کرنا ﴾</p> <p>﴿ نامناسب جنسی لطائف ﴾</p> | <p>﴿ نامناسب اور گندے ریماکس (جملے) ﴾</p> <p>﴿ جنسی زندگی کے بارے میں سوالات ﴾</p> <p>﴿ ناپسندیدہ، ناقابل برداشت جنسی تصاویر کی جھلکیاں ﴾</p> <p>﴿ آپ کے خدو خال کے بارے میں نامناسب جملے ﴾</p> <p>﴿ نامناسب مہربانی کی پیشکش ﴾</p> |
|--|---|

طالب علم کے ساتھ رویہ جو خطرناک نتائج کا حامل ہو سکتا ہے:

- ﴿ طالب علم کے ساتھ اکیلے ہونا
- ﴿ طالب علم کو گلے لگانا
- ﴿ طالب علم کو دوستانہ ای میل کرنا
- ﴿ طالب علم کے ساتھ جنسی لطیفے شیئر کرنا
- ﴿ طالب علم کی گردن اور پشت کو چھونا
- ﴿ طالب علم کو اپنے ساتھ فلرٹ کی حوصلہ افزائی کرنا
- ﴿ طالب علم کی ظاہری صورت کے بارے میں مبالغہ آمیز تعریف کرنا

اگر آپ کو جنسی ہراسانی کے شکار طالب علم کے بارے میں معلومات ہوں تو:

- ﴿ انصاف کے ساتھ سنیں
- ﴿ طالب علم کو مشورہ دیں کہ مخالف کو روکے
- ﴿ جنسی ہراسانی کمیٹی کو طالب علم کے بارے میں آگاہ کریں

اگر آپ جنسی ہراسانی کا شکار ہوں تو آپ کو کیا کرنا چاہیے:

- ﴿ متعلقہ شخص کو جنسی ہراسانی سے منع کریں
- ﴿ ادارے کے کسی ذمہ دار شخص کو اس کے بارے میں آگاہ کریں
- ﴿ اگر حالات نہ بدلیں تو جنسی ہراسانی کمیٹی کے پاس جائیں

جنسی ہراسانی کے بارے میں بدترین رویہ کچھ نہ کرنا ہے۔

☆ جنسی ہراسانی کمیٹی، خیبر میڈیکل کالج پشاور

۱۔ پروفیسر ڈاکٹر صائمہ گیلانی، گائنی ڈیپارٹمنٹ

۲۔ پروفیسر ڈاکٹر شبیر احمد، میڈیسن ڈیپارٹمنٹ

۳۔ پروفیسر ڈاکٹر مشتاق احمد مروت، فارمکالوجی ڈیپارٹمنٹ

Khyber Medical College  
has **zero tolerance** for  
**Harassment!**

**If you are  
Harassed,**



please contact us:

**Prof. Dr. Saima Gilani,**

Gynaecology Unit KTH

**Prof. Dr. Ghulam Shabbier,**

Medical Unit KTH

**Prof. Dr. Mushtaq Ahmad,**

Pharmacology Deptt. KMC