



KHYBER MEDICAL COLLEGE HAS ZERO TOLERANCE FOR HARASSMENT

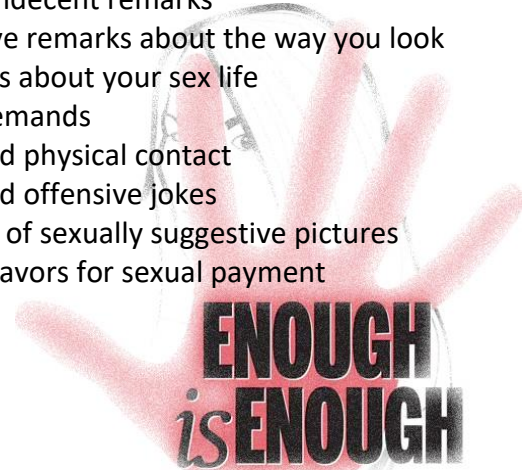
These actions can be considered as sexual harassment:

Wolf whistle's
Sexual innuendo
Comments about another person's body
Exaggerated mocking
Public humiliation
Obscene phone call
Threatening letters
Tales of sexual exploitation

Pressure for dates
Sexually explicit gestures
Telling sexiest jokes
Unwelcome touching and hugging
Sexual sneak attacks
Inappropriate invitation
Inappropriate gifts
Sexual assault
Soliciting sexual services
Stalking

You may be a victim of sexual harassment if you receive:

Dirty or indecent remarks
Suggestive remarks about the way you look
Questions about your sex life
Sexual demands
Unwanted physical contact
Unwanted offensive jokes
Glimpses of sexually suggestive pictures
Offer of favors for sexual payment



At risk behavior with the student

Certain action with the student invite risk and send the wrong message.

DO NOT:

Be alone with a student.
Hug a student.
Rub a student neck or back.
E-mail a student with overtly friendly massages.
Share sexually oriented jokes with the student.
Excessively compliment a student especially regarding the student's appearance.
Allow a student to flirt with you or to be provocative towards you.
Return flirting or provocative behavior.

What you should do

if you are being sexually harassed:

Ask the person harassing you to stop.
Tell some one in authority in the educational institute about the situation.
If the situation does not stop go to the in-charge sexual harassment committee.

If you know about a student who is sexually harassed:

Listen without judgment.
Advise the student to tell the offending person to stop.
Report the student to the committee immediately.

**The worst thing about sexual harassment is to do
NOTHING AT ALL**

Committee for Protection of Women against Harassment at the Workplace:

Prof. Dr. Saima Gilani,
Gynecology Unit, KTH
Prof. Dr. Ghulam Shabbier,
Medical Unit, KTH
Prof. Dr. Mushtaq Ahmad Marwat,
Pharmacology Deptt, KMC

خیبر میڈیکل کالج میں جنسی ہراسانی کیلئے کوئی گنجائش نہیں!

☆ مندرجہ ذیل حرکات جنسی ہراسانی سمجھے جائیں گے:

- | | |
|--|-----------------------------|
| ﴿ جنسی اشارہ کرنا ﴾ | ﴿ جنسی حملہ ﴾ |
| ﴿ جسمانی ساخت پر تبصرہ ﴾ | ﴿ نامناسب دعوت (ڈیٹ) ﴾ |
| ﴿ سیٹی مارنا ﴾ | ﴿ نامناسب تحائف ﴾ |
| ﴿ رضا کارانہ جنسی خدمت پیش کرنا ﴾ | ﴿ مبالغہ آمیز مذاق اڑانا ﴾ |
| ﴿ نامناسب فون کال ﴾ | ﴿ کسی کا پیچھا کرنا ﴾ |
| ﴿ دھمکی آمیز خطوط ﴾ | ﴿ ملاقات کیلئے دباؤ ڈالنا ﴾ |
| ﴿ جنسی استحصال کی کہانیاں ﴾ | ﴿ واضح جنسی اشارے دینا ﴾ |
| ﴿ نامناسب طور پر چھونا اور گلے لگانا ﴾ | ﴿ جنسی لطائف سنانا ﴾ |

آپ جنسی ہراسانی کا شکار ہو سکتے ہیں اگر آپ کو مندرجہ ذیل تجربہ ہو:

- | | |
|-------------------------------------|---|
| ﴿ جنسی مطالبات ﴾ | ﴿ نامناسب اور گندے ریماکس (جملے) ﴾ |
| ﴿ ناپسندیدہ جسمانی چھونا ﴾ | ﴿ جنسی زندگی کے بارے میں سوالات ﴾ |
| ﴿ رضا کارانہ طور پر جنسی آفر کرنا ﴾ | ﴿ ناپسندیدہ، ناقابل برداشت جنسی تصاویر کی جھلکیاں ﴾ |
| ﴿ نامناسب جنسی لطائف ﴾ | ﴿ آپ کے خدو خال کے بارے میں نامناسب جملے ﴾ |
| | ﴿ نامناسب مہربانی کی پیشکش ﴾ |

طالب علم کے ساتھ رویہ جو خطرناک نتائج کا حامل ہو سکتا ہے:

- ﴿ طالب علم کے ساتھ اکیلے ہونا
- ﴿ طالب علم کو گلے لگانا
- ﴿ طالب علم کو دوستانہ ای میل کرنا
- ﴿ طالب علم کے ساتھ جنسی لطیفے شیئر کرنا
- ﴿ طالب علم کی گردن اور پشت کو چھونا
- ﴿ طالب علم کو اپنے ساتھ فلرٹ کی حوصلہ افزائی کرنا
- ﴿ طالب علم کی ظاہری صورت کے بارے میں مبالغہ آمیز تعریف کرنا

اگر آپ کو جنسی ہراسانی کے شکار طالب علم کے بارے میں معلومات ہوں تو:

- ﴿ انصاف کے ساتھ سنیں
- ﴿ طالب علم کو مشورہ دیں کہ مخالف کو روکے
- ﴿ جنسی ہراسانی کمیٹی کو طالب علم کے بارے میں آگاہ کریں

اگر آپ جنسی ہراسانی کا شکار ہوں تو آپ کو کیا کرنا چاہیے:

- ﴿ متعلقہ شخص کو جنسی ہراسانی سے منع کریں
- ﴿ ادارے کے کسی ذمہ دار شخص کو اس کے بارے میں آگاہ کریں
- ﴿ اگر حالات نہ بدلیں تو جنسی ہراسانی کمیٹی کے پاس جائیں

جنسی ہراسانی کے بارے میں بدترین رویہ کچھ نہ کرنا ہے۔

☆ جنسی ہراسانی کمیٹی، خیبر میڈیکل کالج پشاور

۱۔ پروفیسر ڈاکٹر صائمہ گیلانی، گائنی ڈیپارٹمنٹ

۲۔ پروفیسر ڈاکٹر شبیر احمد، میڈیسن ڈیپارٹمنٹ

۳۔ پروفیسر ڈاکٹر مشتاق احمد مروت، فارمکالوجی ڈیپارٹمنٹ

Khyber Medical College
has **zero tolerance** for
Harassment!

**If you are
Harassed,**



please contact us:

Prof. Dr. Saima Gilani,

Gynaecology Unit KTH

Prof. Dr. Ghulam Shabbier,

Medical Unit KTH

Prof. Dr. Mushtaq Ahmad,

Pharmacology Deptt. KMC